

நண்பர்கள்

பிரீடீன் என்பது 10 வயது முதல் 12 வயதில் இருக்கும் குழந்தைகளைக் குறிக்கும். பல மாற்றங்கள் குழந்தைகளிடம் வரும் பருவம் இது. ஒவ்வொரு குழந்தையும் தனித்தன்மை வாய்ந்தது. கீழே குறிப்பிடப்பட்ட சில யோசனைகளில் இருந்து உங்கள் குழந்தைகளின் தனிப்பட்ட குணங்களுக்கு ஏற்றவற்றை முயலவும்



பருவ வயதை எட்டி
சுதந்திரத்தை அதிகம்
நாடும்
குழந்தைகளுக்கு
நண்பர்கள்
புதுத்துணையாகிறார்கள்

குழந்தைகளின் வாழ்க்கையில் பெற்றோர்கள் முக்கியமானவர்கள். ஆனால் இந்த வயதில் அவர்களுக்கு நண்பர்கள் மிக முக்கியமானவர்கள். முன்பிருந்தைவிட சுதந்திரமாய் இருக்கையில், நண்பர்களோடு சேர்ந்து இருப்பது அவர்களுக்கு மகிழ்ச்சியையும், தகமையுனர்வையும் தருகிறது. நண்பர்களோடு அதிக நேரம் இருப்பதையும், அவர்கள் நல்லெண்ணத்தைப் பெறுவதையும் குழந்தைகள் விரும்புகின்றனர். புதிதாக கனடாவில் குடியேறியிருக்கும் பெற்றோர்களுக்கு தன் குழந்தை மீது நண்பர்களின் தாக்கம், குறிப்பாக கனடாவில் பிறந்த குழந்தைகளின் கலாச்சாரத் தாக்கம் ஒருவித பதற்றத்தை உண்டாக்கக் கூடும். உங்கள் குடும்ப கலாச்சாரப் பண்புகள் மாறாமல் குழந்தைகளை கனடா சமூகத்தோடு இணைந்து வாழ வகைசெய்வது எப்படி? பிரீடீன் வயதே இந்தப் பிரச்சனைகளைப் பற்றி அவர்களோடு பேச சிறந்த வயது.

உங்களால் எப்படி குழந்தைகளோடு இணைந்து அவர்களுக்கு உதவ முடியும்

1. உங்களின் குழந்தையின் நண்பர்களை அறிந்து கொள்ளுதல்

உங்களது குழந்தையின் நண்பர்களை உங்கள் இல்லத்திற்கு அழையுங்கள். அவர்களின் செயல்கள் உங்களிடமிருந்து மறைக்கப்படக்கூடாது. குழந்தையிடம் அவர்களது, நண்பர்களைப் பற்றி பேசுங்கள். குழந்தைகளுக்கு நீங்கள்தான் சிறந்த செளகரியம் அளிக்க முடியும் என்பதை விளங்க வைப்புகள். உங்கள் குழந்தைக்கு நண்பர்கள் இருப்பதை பாராட்டுங்கள்.

2. வலைதளங்கள் மற்றும் இணையதள செயல்பாடுகளில் கவனம் தேவை

கணினி, அலைபேசி மற்றும் இணையதள நிகழ்ச்சி உங்கள் குழந்தைக்கு பல நண்பர்களை உருவாக்கலாம். ஆனால், அதனால் ஏற்படும் ஆபத்தையும் அவர்களுக்கு அறிவுறுத்த வேண்டும். (உ.தா) “இணையதளம் மூலம் மிரட்டல்” என்பது மிகச் சாதாரணமாக நடக்கக்கூடிய ஒன்று. அதிலிருந்து அவர்களை காத்துக்கொள்ள உதவிடுங்கள்.

3. கொடுமைப்படுத்துதலை கவனமாக கையாள வேண்டும் :-

குழந்தைகளுக்கு பிற குழந்தைகள் மூலம் துன்புறுத்தல் ஏற்படலாம். அதிலிருந்து வெளிவருதல் சற்று கடினமான செயல் அந்நேரங்களில் நாம் முதலில் தகவல்களை சேகரித்து நண்பர்கள், ஆசிரியர்கள், பயிற்சியாளர்களிடம் உரையாட வேண்டும். மேலும், அந்த கொடுமை செயலை புரிந்த பெற்றோரிடம் உரையாட வேண்டும். இவ்வாறு உரையாடல்களை மிக்க கவனமாக கையாள வேண்டும்.

4. உங்கள் குழந்தையின் விருப்பங்களை அறியுங்கள் :

குழந்தை தங்களது விருப்பத்திற்கு ஏற்றார்போல் பாடல், திரைப்படம் மற்றும் ஆடைகளை தேர்வு செய்வர். நமக்கு அதில் விருப்பம் இல்லாவிட்டாலும் நல்லவற்றை தேர்வு செய்ய கற்றுக்கொடுங்கள். அவர்களது இசையில் உங்களுக்கு விருப்பம் இல்லாவிட்டாலும் உங்கள் குழந்தைக்காக கேளுங்கள்.

உதவி தேவையா?

psychologyfoundation.org/pdf/publications/youAndYourPreteen_eng.pdf ஐ அணுகுங்கள் அல்லது உங்கள் குடும்ப மருத்துவர், உள்ளூர் பொது மருத்துவ நிலையத்தை அல்லது பள்ளி வழிகாட்டு உறுப்பினரை அணுகுங்கள்

மேலும் விவரங்கள் வேண்டுமா?

psychologyfoundation.org க்குச் சென்று The Psychology Foundation of Canada வழங்கும் நிகழ்வுகள், தகவல்கள் பற்றி அறியுங்கள்



"ஜனனாவுக்கு 12 வயதாகப் போகிறது. அவளது நண்பர்களைப் பார்க்கும்போது அவர்களிடம் இருக்கும் ஆற்றல், உற்சாகம், தன்னம்பிக்கை போன்றவை தெரிகிறது. இந்தப் பருவம் மிகுந்த ஆவலை அவர்களிடம் உண்டாக்கி அவர்கள் ஒன்றாக இணைந்து வாழ்க்கையை ரசிப்பதை உணர்கிறேன்"

