

பிரீடீன் குழந்தைகளைப் புரிந்துகொள்ளுதல்

நெருக்கமான உறவை வளர்த்தல்

பிரீடீன் என்பது 10 வயது முதல் 12 வயதில் இருக்கும் குழந்தைகளைக் குறிக்கும். பல மாற்றங்கள் குழந்தைகளிடம் வரும் பருவம் இது. ஒவ்வொரு குழந்தையும் தனித்தன்மை வாய்ந்தது. கீழே குறிப்பிடப்பட்ட சில யோசனைகளில் இருந்து உங்கள் குழந்தைகளின் தனிப்பட்ட குணங்களுக்கு ஏற்றவற்றை முயலவும்



கவனியுங்கள், நாம் அதிக நேரம் நம் குழந்தைகள் பற்றியும் அவர்கள் செயல்கள் பற்றியும் உறையாடி விட்டோம். அவர்கள் பேசுவதை கேட்பதும் முக்கியம்.

குழந்தைகள் இளையவர்களாக இருக்கும்பொழுது நம்மிடையே அதிக நேரத்தை செலவிடுவர். அதுவே வளர்ந்த பின்பு செயல்படுதல் கிடையாது. பெற்றோர்களாக இருந்த பொழுதிலும் அவர்களுடன் தொடர்பில் இருக்க பல வழிமுறைகளைக் கையாள வேண்டும். நம் குழந்தைகளுடன் நல்லுறவு ஏற்படுவதால் அவள் அதனை புரிந்து கொண்டு உளக்கப்படுத்தி மரியாதை கொண்டு நம் கலாச்சாரத்தை வளர்ப்பர்.

பிரீடீன் குழந்தைகளைப் புரிந்துகொள்ளுதல் - நெருக்கமான உறவை வளர்த்தல்

உங்கள் குழந்தைகளுடன் இணைந்து இருக்க சில வழிமுறைகள் :-

1. தொடர்பில் உள்ள வழிமுறைகள்

எப்பொழுதும் உங்கள் குழந்தையுடன் தொடர்பில் இருக்க வேண்டும். (உ.தா) ஒன்றாக உணவு உட்கொள்ளுதல், ஊர்தியில் பயணம் செல்லும்போது கலந்துரையாடுதல், அவர்களது கலைநிகழ்ச்சிகளை கண்டுபிடித்தல், அவர்களது தினசரி நிகழ்வில் நாம் ஈடுபட்டால் நமது உறவு மேம்படும்.

2. அவர்களின் ஆர்வத்தை அறிந்து பேசுதல்

பெற்றோர்கள் சட்ட திட்டங்கள் பற்றி அதிக நேரம் குழந்தைகளிடம் பேச வேண்டும். அவர்களுடைய எண்ணத்தையும், ஆர்வத்தையும் தெரிந்து கொள்ளுதல் வேண்டும். அவர்கள் எண்ணத்தை அறிந்து கொள்வதால் அவர்களின் வளர்ச்சியைக் காண இயலும். மேலும் அது அவர்களுக்கு மகிழ்ச்சி தருகிறது.

3. தரமான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளுதல்

அவர்கள் எதை செய்ய வேண்டும், செய்யக்கூடாது என்பதை உங்களிடமிருந்து அறிய நேருவர். வீட்டின் நடவடிக்கைகள் பிற்காலத்தில் அவர்களுக்கு பாதுகாப்பாகவும், உறுதுணையாகவும் இருக்கும். உங்களுடன் பயணிப்பதை அவர்கள் பாதுகாப்பாக கருதுவர்.

4. நாமே உதாரணமாக நமது செயல்களால் திகழ வேண்டும்

உங்களது செயல்களை குழந்தைகள் மிகக் கவனமாக உற்று நோக்குவர். அவர்களிடம் மரியாதை எதிர்பார்த்தாலோ, இல்லையேல் மரியாதை தராவிட்டாலோ அது உங்கள் உறவை பாதிக்கும். அவர்கள், “நான் ஏன் உங்களை மதிக்க வேண்டும்” எனது கருத்தை ஏற்காவிட்டால்? அதனால் நாம் உதாரணமாக திகழவேண்டும். மரியாதை அளித்தல், பரிசு வழங்குதல், மன்னிப்பு கேட்டல் போன்ற செயல்களின் மூலம் நாம் உதாரணமாக திகழலாம்.

5. விளையாட்டுத்தனம்

எதிர்காலத்தை நீங்கள் இருவரும் எதிர்கொண்டிருக்கலாம். அதற்காக சிரித்தல், மகிழ்ச்சியடைதல் போன்றவற்றை மறக்க வேண்டாம். (உ.தா) நடைபயிற்சி, விளையாடுதல், ஊர் சுற்றல், கடைத்தெரு செல்லுதல் போன்றவை.



“நானும், லீலாவும் விவாதித்துக்கொண்டிருந்தோம். ஓர் இரவு நானும் அவரும் நடைபயிற்சி மேற்கொள்ளும் பொழுது டன்லியன் விதைகளை எடுத்து விளையாடினோம். நான் அவளிடம் பதன்பருவ முன்னிலையில் ஏற்படுத்தும் குழப்பங்களை காணவில்லை. அதனைக்கண்டு நான் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைந்தேன்.”

உதவி தேவையா?

psychologyfoundation.org/pdf/publications/youAndYourPreteen_eng.pdf ஐ அணுகுங்கள் அல்லது உங்கள் குடும்ப மருத்துவர், உள்ளூர் பொது மருத்துவ நிலையத்தை அல்லது பள்ளி வழிகாட்டு உறுப்பினரை அணுகுங்கள்

மேலும் விவரங்கள் வேண்டுமா?

psychologyfoundation.org க்குச் சென்று The Psychology Foundation of Canada வழங்கும் நிகழ்வுகள், தகவல்கள் பற்றி அறியுங்கள்

CISC ^Ontario
^ygreen shield Canada

THE PSYCHOLOGY FOUNDATION OF CANADA
LA FONDATION DE PSYCHOLOGIE DU CANADA