

JE SUIS **POSITIF**



Tu ne peux pas contrôler tous les évènements qui t'arrivent, mais tu peux décider de ne pas être diminué par eux.

MAYA ANGELOU



Colorie-moi



Est-ce que l'école te semble
différente cette année ?

Qu'est-ce qui te plaît ?



PSYCHOLOGIE CANADA

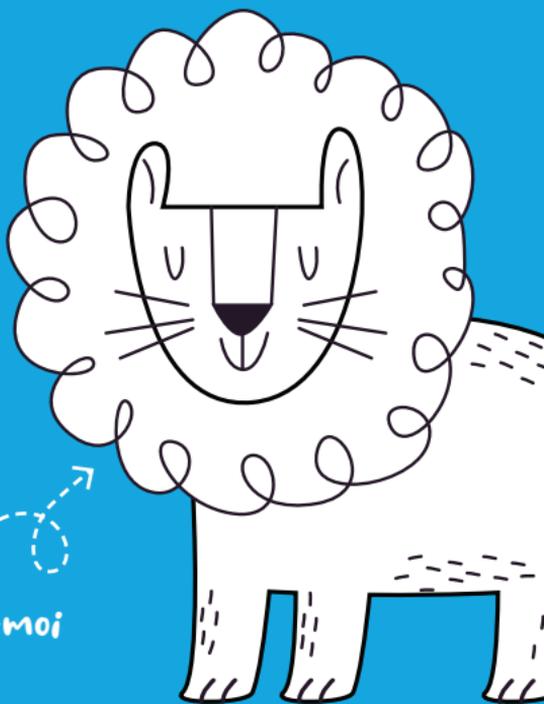
De la Fondation de psychologie du Canada

J'AI DU **COURAGE**

100 % des choses
qu'on ne tente pas
échouent.

WAYNE GRETZKY

Colorie-moi



Quelle est la chose la plus
courageuse que tu as faite
cette année ?



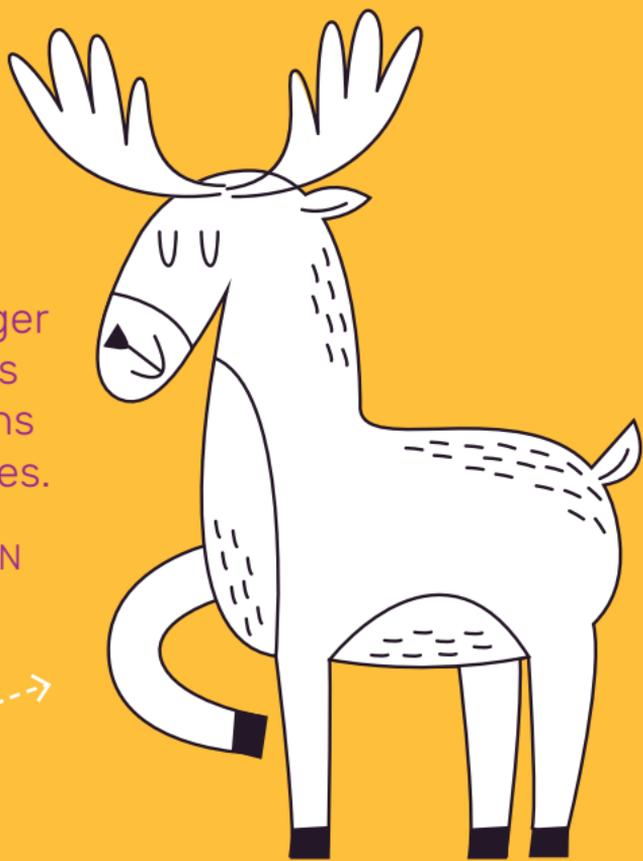
PSYCHOLOGIE CANADA

De la Fondation de psychologie du Canada

JE SUIS **CONSCIENT**

Nous ne
pouvons diriger
le vent, mais
nous pouvons
régler les voiles.

DOLLY PARTON



Colorie-moi 



Fais une pause et réfléchis

Que contrôles-tu en
ce moment ?



PSYCHOLOGIE CANADA

De la Fondation de psychologie du Canada

JE M'AIME

Colorie-moi



Le privilège d'une
vie est d'être qui
vous êtes.

JOSEPH CAMPBELL



En amitié, quelles sont tes plus grandes qualités ?

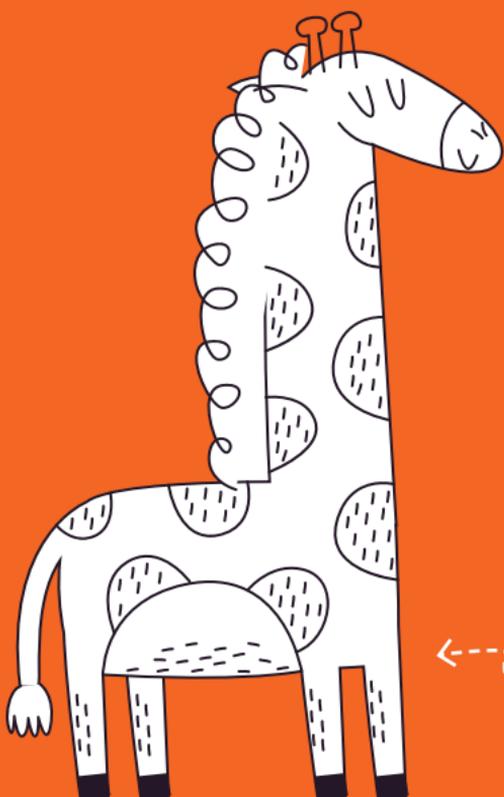
Assure-toi de faire preuve des mêmes qualités envers toi et d'être ton propre meilleur ami !



PSYCHOLOGIE CANADA

De la Fondation de psychologie du Canada

JE SUIS RECONNAISSANT



Porcelet remarqua que même s'il avait un très petit cœur, il pouvait contenir une assez grande quantité de gratitude.

A.A. MILNE
IN WINNIE-THE-POOH

← *Colorie-moi*



De quoi es-tu
reconnaisant ?

Envers qui es-tu
reconnaisant ?

De quelle manière démontres-tu
ta reconnaissance ?



PSYCHOLOGIE CANADA

De la Fondation de psychologie du Canada