

# El juego de “¿Qué pasa si?”

Algunas veces los niños están preocupados por situaciones de la casa o del colegio. El juego “¿Qué pasa si?” es una forma entretenida para pensar qué hacer en ciertas situaciones. Jugando este juego con los niños los ayudará a practicar mentalmente qué pueden hacer en diferentes situaciones. Los ayudará a aprender a anticipar, a pensar más allá y generar ideas. Haga el juego del “¿Qué pasa si?” algo entretenido y divertido. También trate de motivar al niño para que cree algunas situaciones de “¿Qué pasa si?” para que los padres o cuidadores respondan. Dar tiempo al niño pensar en lo que podría hacer. Si es necesario haga una sugerencia mediante un comentario que incluya la respuesta. Sea paciente y no se enfoque mucho en las respuestas.



## Para niños menores de 5 años

- ¿Qué pasa si alguien está jugando con un juguete que tú quieres?
- ¿Qué pasa si alguien te quita el juguete?
- ¿Qué pasa si tú hermano te cambia el canal cuando estás viendo tú programa favorito?
- ¿Qué pasa si tú hermana menor viene y derrumba la torre que habías construido?
- ¿Qué pasa si está lloviendo y no puedes ir de paseo?
- ¿Qué pasa si rompes el juguete de alguien más?
- ¿Qué pasa si te pueden prestar un animal de zoológico hoy día?



## Para niños de 6-9 años



- ¿Qué pasa si le abres la puerta a un extraño?
- ¿Qué pasa si te olvidas tu lonchera en la casa?
- ¿Qué pasa si puedes elegir lo que vamos a cenar esta noche?
- ¿Qué pasa si te levantas en la noche y hueles a humo?
- ¿Qué pasa si estás en casa y alguien se enferma o se lastima?
- ¿Qué pasa si vas de compras con tú mamá y te pierdes?
- ¿Qué pasa si pierdes el autobús del colegio?
- ¿Qué pasa si un niño te roba el dinero para tú almuerzo?

## OTRA SUGERENCIA

Haz tús propias preguntas ¿Qué pasa si?, basadas en la edad y en los interese de tú hijo. O trata el juego de ¿Qué más?. Es más apropiado para niños de entre 6 y 9 años. Construido sobre la base del juego ¿Qué pasa si? preguntando ¿qué más puedo hacer?. Cuando la pregunta de ¿Qué pasa si? haya sido respondida los padres pueden preguntar ¿qué más puedes hacer?

[www.kidshavestresstoo.org](http://www.kidshavestresstoo.org)

¡Los niños también tienen estrés! ® Un programa de la Fundación de Psicología de Canadá

